

PROGRESSEZ SANS VOUS BLESSER

Évaluez vos qualités physiques et votre technique !



BILAN QUALITÉS

Performance ou blessures

250 CHF



BILAN FOULÉE

Courir sans blessure

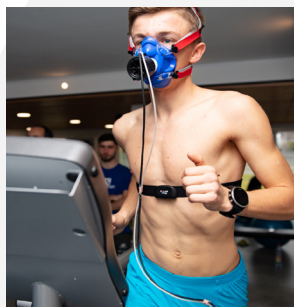
250 CHF



EXERCICES POST BILAN

6 semaines + Visite contrôle

180 CHF



TEST $\dot{V}O_2$ MAX

Course sur tapis ou vélo

250 CHF



BIKE FITTING 3D

Positionnement sur le vélo

700 CHF



GOLF 3D

En laboratoire ou au practice

700 CHF - 1500 CHF

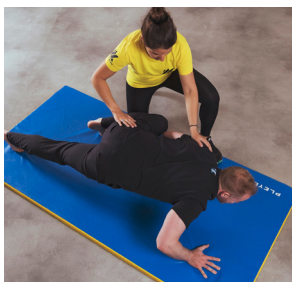
OFFRE COMBINÉE : Test $\dot{V}O_2$ MAX + Bilan foulée ou Bike Fitting =
OFFRE CLUB : nous contacter

100 CHF de réduction

PERSONAL COACHING PERFORMANCE ET SANTÉ

Séances et suivi d'entraînement personnalisés

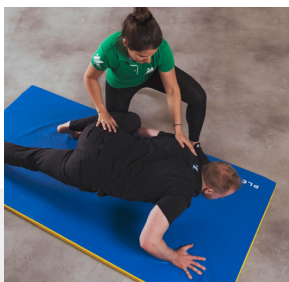
PRÉPARATION PHYSIQUE AVEC VOTRE COACH



SÉANCE 1H

Préparation Physique

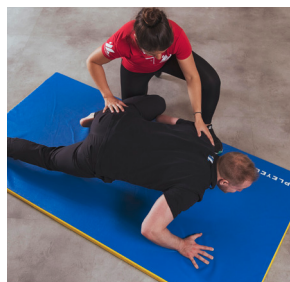
120 CHF



FORFAIT 15H

Préparation Physique

1700 CHF



FORFAIT 30H

Préparation Physique

2800 CHF

SUIVI ENTRAÎNEMENT À DISTANCE



BASIC ENDURANCE

Plan au mois + 1 échange

180 CHF/MOIS



PREMIUM ENDURANCE

Plan semaine + échanges illimités

300 CHF/MOIS



PREMIUM SPORTS

Plan semaine + échanges illimités

300 CHF/MOIS