



PROGRAMME DE FORMATION

Équitation et Préférences® Motrices | Niveau 1

ACCESSIBILITE

Cette formation est ouverte à tous.

OBJECTIFS ET COMPETENCES A ACQUERIR

A l'issue de cette formation, le participant saura relier les Préférences Motrices et les techniques et formes de corps utilisées par les cavalier(e)s. Il sera capable de réaliser un testing complet de leurs motricités en lien avec l'équitation. Il pourra orienter ses consignes, ses exercices et ses mises en situation dans le respect des Préférences® Motrices et des contraintes de la discipline.

PROGRAMME DETAILLE

Demi-journée 1 (9h00 -12h30) – (spécialiste équitation et chercheur en sciences du sport)

- Accueil des participants
- Présentation participants / intervenants
- Modèle unique ?
- Un cavalier et un cheval
- Cavalier en flexion ou en extension ?
- Exercices : vers plus de flexion ou plus d'extension ?

Demi-journée 2 (13h30 – 17h00) – (spécialiste équitation et chercheur en sciences du sport)

- Cavalier Terrien ou Aérien ?
- Implications techniques

Demi-journée 3 (9h00 -12h30) – (spécialiste équitation et chercheur en sciences du sport)

- Exercices : devenir plus Terrien ou plus Aérien ?
- Les aides
- Cadran du Mouvement® et postures sur le cheval

Demi-journée 4 (13h30 – 17h00) – (spécialiste équitation et chercheur en sciences du sport)

- Mouvements primitifs de flexion et d'extension
- Performer cavalier avec les Préférences
- Synthèse et test des connaissances





METHODOLOGIE UTILISEE

Les méthodologies d'apprentissage par 'acquisition' (support de cours sous forme de présentation power point et analyse de cas clinique sous forme de vidéo ou d'image) et par 'le mouvement' (mise en situation des tests et observations liés aux préférences et études de cas concrets) sont utilisées dans cette formation.

MODALITE D'EVALUATION

Modalité

Les stagiaires doivent avoir répondu à l'ensemble des questions durant le temps imparti, à savoir 15 minutes. Le questionnaire comprend 5 questions auxquelles il est demandé de répondre par « Oui » ou « Non ». L'évaluation se fait en digitale, via le téléphone portable. Les stagiaires sont tenus d'avoir leur téléphone portable avec eux durant la formation. La certification dépendra également d'une évaluation continue visant à évaluer les compétences de testing de chaque stagiaire. Les critères d'évaluation continue sont décrit plus bas. L'ensemble du questionnaire est corrigé et argumenté à la suite de l'évaluation, durant 15 minutes.

Le jury

L'évaluation est créée par l'ensemble des formateurs responsables.

Certification

L'ensemble des réponses sont automatiquement pré-enregistrées, ce qui permet d'avoir un résultat immédiat sur l'obtention ou l'échec de l'évaluation théorique. A la suite de la réussite de l'évaluation, le stagiaire se voit décerner une certification directement sur place. En cas d'échec, la personne se verra contrainte de recommencer l'évaluation une semaine plus tard. Un email est envoyé au stagiaire et celui-ci devra répondre en direct aux questions avec le formateur, via une visio ou un appel téléphonique. En cas de second échec, le stagiaire se verra obligé de repasser l'entièreté de la formation à prix réduit (50%).

Situations exceptionnelles

Dans le cas où le stagiaire devrait partir avant l'évaluation, l'évaluation lui est envoyée par email et la correction se fera par l'un des membres du Jury. Dans le cas où l'accès à un réseau ne serait pas possible, une ou plusieurs plages horaires seront définies pour l'ensemble des participants à la formation.

Critères d'évaluation continue

Durant l'ensemble de la formation et plus particulièrement durant le testing des Préférences Motrices, les formateurs seront particulièrement attentifs à la compétence suivante : adopter la bonne position lors des tests. Pour se faire il observera les critères suivants.

1. Se place par rapport au sportif sans induire de réponse.
2. Ne force pas le mouvement mais identifie l'équilibre.
3. Prend son temps pour identifier le placement du patient.

Le stagiaire doit assurer un minimum de 2 critères sur 3 dont le 1 pour valider sa certification.

